



GUIDE DU PARTICIPANT

Colloque international sur les
avancées scientifiques en santé
sexuelle et reproductive

Cotonou, Bénin

27 - 29 Octobre 2025

Chers participants,

Nous sommes heureux de vous accueillir à Cotonou à l'occasion du Colloque International sur les Avancées Scientifiques en Santé Sexuelle et Reproductive (CIAS-SSR), placé sous le thème : « **Droits et Santé Sexuelle et Reproductive : Accélérer les progrès vers l'atteinte des ODD 2030 en Afrique** ».

Afin que votre séjour soit à la fois agréable et productif, nous avons préparé cette note logistique qui contient toutes les informations essentielles pour faciliter votre déplacement, votre hébergement et votre participation aux différentes activités du colloque.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez écrire à contact@cias-ssr-abpf.org ou contacter le secrétariat du colloque au **00229 0191532424**.



OBJECTIFS DE L'ÉVÉNEMENT

Le Colloque International sur les Avancées Scientifiques en Santé Sexuelle et Reproductive (CIAS-SSR), co-organisé par l'Association Béninoise pour la Promotion de la Famille (ABPF) et Enabel, en collaboration avec l'Institut Régional de Santé Publique (IRSP) et la Chaire UNESCO-DPHD, se tiendra du 27 au 29 octobre 2025 à l'Hôtel Azalaï de Cotonou (Bénin).

Cet événement d'envergure panafricaine vise à :

- 🕒 **Partager les dernières innovations et données scientifiques** sur la santé sexuelle et reproductive (SSR) ;
- 🕒 **Analyser les progrès et défis** liés à l'atteinte des Objectifs de Développement Durable (ODD 2030) en matière de DSSR ;
- 🕒 **Favoriser la collaboration** entre chercheurs, décideurs, acteurs communautaires et jeunes leaders ;
- 🕒 **Formuler des recommandations** pour des politiques publiques fondées sur les preuves et centrées sur les droits humains.

Le colloque rassemblera plus de **400 participants** venus d'Afrique et d'ailleurs : chercheurs, représentants gouvernementaux, organisations de la société civile, partenaires techniques et financiers, jeunes leaders et médias.

INFORMATIONS DE VOYAGE

AVANT LE DÉPART

Gestion des bagages : veuillez suivre les directives de la compagnie aérienne et les informations figurant sur votre billet. Tout excédent de bagages sera à votre charge.

Arrivé à l'aéroport : Il est important d'arriver à l'aéroport à temps pour votre vol afin d'éviter tout contretemps. Nous vous recommandons d'arriver au moins deux heures avant le départ

Transit : En cas d'escale assurez-vous de vérifier attentivement votre porte d'embarquement et l'heure de départ.

DOCUMENTS DE VOYAGE REQUIS

Un **passport en cours de validité** est obligatoire pour entrer au Bénin.

Les ressortissants des pays membres de la **CEDEAO / UEMOA** peuvent entrer au Bénin sans visa.

Pour les autres nationalités, un **e-Visa** est requis.

ASSISTANCE VISA

Les participants étrangers au colloque peuvent être soumis à des exigences de visa pour entrer au Bénin. Nous recommandons de vérifier les conditions spécifiques selon votre nationalité.

Sur demande, une **lettre d'invitation officielle** peut être fournie afin de faciliter votre procédure. Pour obtenir cette lettre ou toute assistance relative aux formalités de visa, veuillez vous assurer d'avoir finalisé le paiement du package choisi, puis contactez-nous à (+229) **01 21 31 42 13 / 01 21 31 24 61**.

Il est conseillé de soumettre votre demande de visa au moins **deux semaines avant votre départ** afin d'éviter toute contrainte administrative.

PROCÉDURE E-VISA

Le **e-Visa** béninois permet aux visiteurs étrangers d'effectuer leur demande directement en ligne, offrant ainsi une démarche rapide et simplifiée.

Exemptions de visa : Vérifiez si votre nationalité bénéficie d'une exemption en consultant ce lien : <https://diplomatie.gouv.bj/fr/representations/visas>

Délai estimé de délivrance : 24h

Tarifs

Entrée unique	32 798 CFA (valable 30 jours)
Entrées multiples	49 197 CFA (valable 30 jours)
Entrées multiples	65 596 CFA (valable 90 jours)

Faire une demande en ligne : Accédez au portail officiel sur <https://evisa.bj/> et suivez les étapes suivantes :

Vérifiez votre éligibilité à l'exemption via ce lien : <https://diplomatie.gouv.bj/fr/representations/visas>

Complétez votre demande de visa en ligne et procédez au paiement.

Vaccination obligatoire

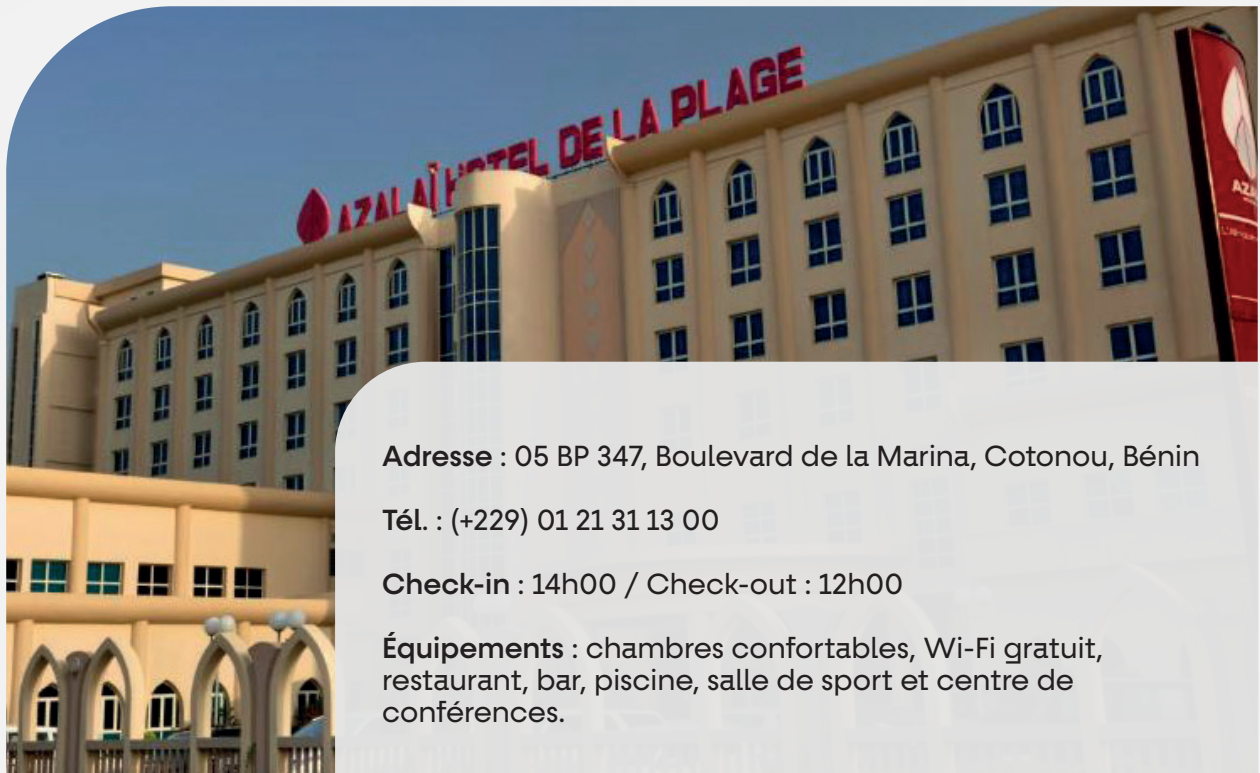
Un certificat de vaccination contre la fièvre jaune est exigé à l'entrée sur le territoire béninois pour tout voyageur âgé de plus de 9 mois. Ce vaccin est valable à vie. Pensez à garder votre carnet de vaccination dans vos documents de voyage.

HÉBERGEMENT ET TRANSPORT

Hôtels recommandés

Hôtel Azalaï Cotonou

Le colloque se déroulera à l'Hôtel Azalaï de Cotonou, un établissement 4 étoiles situé à 12 minutes de l'aéroport international.





Autres options possibles

Golden Tulip Le Diplomate Cotonou

Situé à seulement 12 minutes de l'aéroport international de Cotonou, le Golden Tulip offre un cadre moderne et élégant, idéal pour les séjours professionnels.



Adresse : N° 90, Rue 12.017 Boulevard de la Marina, Cotonou, Bénin

Tél. : (+229) 01 21 32 82 82

Check-in : 14h00 | Check-out : 11h00

Site Web : www.goldentulipcotonou.com

Services inclus

- ⦿ Chambres entièrement équipées et climatisées avec Wi-Fi gratuit
- ⦿ Réception ouverte 24h/24
- ⦿ Restaurant gastronomique proposant des plats locaux et internationaux

- 🌿 Bar et terrasse avec vue sur la Marina
- 🌿 Piscine extérieure
- 🌿 Spa, centre de bien-être et salle de sport



Novotel Orisha Cotonou

À proximité du Golden Tulip et du centre-ville, le Novotel Orisha allie confort et fonctionnalité, idéal pour les séjours d'affaires ou de détente.



Adresse : 1821, Boulevard de la Marina, Cotonou, Bénin

Tél. : ((+229) 01 21 30 56 00

Check-in : 12h00 / Check-out : 12h00

Site Web : www.novotel.accor.com

Services inclus

- ⊗ Chambres modernes et spacieuses avec Wi-Fi haut débit gratuit
- ⊗ Petit-déjeuner inclus
- ⊗ Restaurant et bar offrant une cuisine variée
- ⊗ Piscine extérieure
- ⊗ Espace fitness et centre de bien-être
- ⊗ Service de navette aéroport disponible sur demande



Hôtel du Lac Cotonou

L'Hôtel du Lac, situé au bord du lagon, combine élégance, sérénité et hospitalité béninoise. Il est apprécié pour son ambiance paisible et sa vue panoramique sur le lac Nokoué.



Adresse : Quartier Ganhi, Rue 84, face à la BCEAO, Cotonou, Bénin

Tél. : (+229) 01 21 31 24 24

Check-in : 14h00 | **Check-out :** 12h00

Site Web : www.hoteldulaccotonou.com

Services inclus

- 🌀 Chambres climatisées avec Wi-Fi gratuit et télévision satellite
- 🌀 Restaurant « Le Lagon » offrant une cuisine locale et internationale
- 🌀 Bar lounge et terrasse sur le lac
- 🌀 Piscine extérieure et espace détente
- 🌀 Salle de sport et service de massages
- 🌀 Navette gratuite vers l'aéroport (sur réservation préalable)



Sofitel Cotonou Marina Hôtel (ouverture 2025)

À proximité du Golden Tulip et du centre-ville, le Novotel Orisha allie confort et fonctionnalité, idéal pour les séjours d'affaires ou de détente.



Adresse : Boulevard de la Marina, Cotonou, Bénin

Tél. : (+229) 01 21 31 12 00

Check-in : 15h00 | Check-out : 12h00

Site Web : www.sofitel.accor.com

Services inclus

- ☉ Chambres et suites luxueuses avec balcon et vue sur l'océan
- ☉ Wi-Fi haut débit gratuit et conciergerie 24h/24
- ☉ Restaurant gastronomique, bar lounge et rooftop avec vue panoramique

- 🌿 Spa Sofitel, salle de sport ultramoderne et piscine à débordement
- 🌿 Espaces de conférence et de réception entièrement équipés
- 🌿 Service de transfert privé vers l'aéroport



Ces établissements offrent également un excellent confort et se trouvent à proximité du lieu de l'événement.

Transfert aéroport

Les hôtels partenaires assurent un service de navette gratuite depuis et vers l'aéroport. Nous vous invitons à communiquer vos horaires d'arrivée à l'avance pour organiser votre transfert.

Déplacements locaux

Pour vos déplacements personnels à Cotonou, vous pouvez utiliser les applications **Gozem** ou **Yango**, disponibles sur Android et iOS.

Autres services de taxi recommandés :



(+229) 01 94 08 08 08



(+229) 01 97 29 60 20

GOZEM

YANGO

À PROPOS DE COTONOU

Capitale économique du Bénin, Cotonou est une ville dynamique, accueillante et en pleine modernisation. Elle abrite plusieurs lieux emblématiques que vous pourrez découvrir durant votre séjour :

La Place de l'Amazonie : Un lieu emblématique rendant hommage aux femmes fortes et influentes de l'histoire du Bénin, il offre un espace public paisible.

La fresque murale du port de Cotonou : Une réalisation symbolique célébrant la richesse culturelle et historique du Bénin. Ces graffitis racontent en images le Bénin d'hier et de demain.

Le marché artisanal : Un lieu incontournable pour découvrir l'artisanat local et les produits traditionnels béninois, où vous pourrez trouver des souvenirs uniques et des objets d'art faits à la main.

Le marché Dantokpa : L'un des marchés les plus grands et animés d'Afrique de l'Ouest, offrant une expérience riche en couleurs, en saveurs. Une véritable immersion dans la vie quotidienne de Cotonou.



En plus de ces sites, la ville offre une multitude d'autres attractions, comme des plages pittoresques, des restaurants authentiques proposant une cuisine locale délicieuse, ainsi que des événements culturels vibrants tout au long de l'année. N'hésitez pas à explorer la ville et à découvrir tout ce qu'elle a à offrir pendant votre séjour. Visitez aussi <https://benintourisme.bj/>

Cotonou offre également une gastronomie variée mêlant cuisine béninoise, africaine et internationale. Visitez [ICI](#)

CLIMAT ET RECOMMANDATIONS

En octobre, la température moyenne varie entre **27°C** et **31°C**. Quelques conseils pratiques :

Prévoyez des vêtements légers et confortables.

Buvez beaucoup d'eau pour rester hydraté.

Utilisez une protection solaire et portez un chapeau.

Privilégiez les vêtements professionnels pour les sessions du colloque.

Fuseau horaire : **GMT +1**

DEVISE ET SERVICES BANCAIRES

La monnaie locale est le Franc CFA (XOF). Les paiements par carte bancaire sont acceptés dans la plupart des hôtels, restaurants et supermarchés. Des distributeurs automatiques sont disponibles dans la ville.

TÉLÉCOMMUNICATIONS

Les principaux opérateurs sont [MTN Benin](#), [Moov Benin](#) et [Celtis](#). Des cartes SIM prépayées sont disponibles à l'aéroport et dans les boutiques agréées.

SERVICES MÉDICAUX ET URGENCES

En cas d'urgence, vous pouvez contacter :

[Centre National Hospitalier et
Universitaire Hubert Koutoukou
Maga \(CNHU-HKM\)](#)

(+229) 01 21 30 06 56

[Hôpital Camp Guézo](#)

(+229) 01 97 38 93 90

[Clinique Mahouna](#)

(+229) 01 90 90 02 25

Numéros utiles :

SAMU

(+229) 01 95 36 11 04

Pompiers

118 - (+229) 01 51 50 25 74

Police

117

SUPERMARCHÉS À PROXIMITÉ

[Erevan Mall](#)

(+229) 01 94 71 87 71

[BSS Supermarket](#)

(+229) 01 21 31 58 44

L'équipe du **CIAS-SSR** vous souhaite un excellent séjour à Cotonou et une participation fructueuse au colloque.

Nous espérons que ces journées d'échanges, d'apprentissage et de collaboration contribueront à faire progresser ensemble la santé sexuelle et reproductive en Afrique.

Bienvenue à Cotonou et bon colloque !